

Dzień Zdrowia, maj 2005

Tegoroczny Dzień Zdrowia obchodzony był w Szkole Podstawowej w Łobzenu szczególnie uroczysto. Wybrani uczniowie wylosowali wcześniej warzywo bądź owoc, które miało stać się tematem przewodnim ich prezentacji. Do wykonania zadania przygotowywali się tydzień. Wyszukiwali informacji na temat pomidorów, jabłek, marchewek, pietruszek, ziemniaków, kalafiorów. Wiedzy dostarczały im encyklopedie, przewodniki, Internet. Punkt kulminacyjny, czyli dzień wykonania zadań nadszedł szybko. Uczniowie w grupach przygotowywali prezentacje wylosowanych wcześniej warzyw i owoców oraz wykonywali surówki, sałatki wiosenne. Każda przygotowana potrawa musiała mieć podany przepis oraz obliczoną wartość kaloryczną (uczniowie wcześniej zapoznali się z tabelą kalorii). Na koniec uczniowie aranżowali pięknie nakryte stoły surówkowe oraz przystąpili do degustacji swoich wytworów, biesiadowali przy wspólnym stole. Ciekawie zaprezentowała się klasa, która wylosowała truskawkę – Va, w doniczkach kwitły krzaczki truskawek, uczeń przebrany za ten owoc zapraszał nauczycieli i uczniów do sali swojej klasy. Uczniowie klasy marchewkowej – VIb zadbali o żywy okaz królika, w krainie pomidorów – klasie Vb było kolorowo, stół surówkowy był największym stołem w tym dniu.

W wykonanych prezentacjach nie zabrakło elementów przyrody, historii, matematyki. W tym dniu nastąpiła korelacja kilku przedmiotów nauczania. Uczniowie bawiąc się, integrowali swoje zespoły klasowe. Każdemu zależało na tym, aby wypaść jak najlepiej. Wszystkie klasy spisały się na medal. Dzień ten w pełni oddał atmosferę z promocji zdrowego stylu życia dla dzieci i młodzieży w zreformowanej szkole. „Dzień Zdrowia” cieszył się ogromnym zainteresowaniem wszystkich uczniów i dostarczył niezapomnianych wrażeń.

Joanna Polley – organizator obchodów „Dnia Zdrowia”